

Chers résidents, Chers accompagnants,

L'entrée en maison de retraite médicalisée représente une étape difficile et souvent douloureuse pour le résident et son entourage. Elle s'organise en général dans un contexte de vive inquiétude. C'est la raison pour laquelle à « La Villa Borghèse » notre priorité est d'aider chacun d'entre vous à vous adapter à votre nouveau cadre de vie, vous permettre de retrouver un équilibre, tisser de nouveaux liens, stimuler votre élan vital et exprimer vos envies.

Notre mission est de vous encourager, votre sourire sera notre réussite.

Marie TERRENOIR, Directrice

Vie d'équipe

Nous accueillons pour plusieurs semaines la sophrologue Madame Olga Ferrand.

Méthode scientifique conçue pour maîtriser l'équilibre corps-esprit et pour améliorer l'état de santé et de bien-être, la sophrologie est une discipline reconnue par le corps médical. Grâce à ses outils tels que les techniques respiratoires, la relaxation, les exercices physiques, la visualisation et la guidance orale du sophrologue, la sophrologie permet de régler plusieurs problèmes de « mal être » tels que : la gestion des émotions, la gestion du stress, l'amélioration du sommeil, le tonus musculaire.

Madame Ferrand a déjà réalisé trois séances collectives avec la satisfaction d'avoir fidélisé six résidents. Ils participent activement « aux techniques sophrologiques » que certains ont déjà tenté de mettre en pratique dans leur quotidien : préparation au sommeil et exercices dynamiques pour ressentir les muscles du corps.

Calendrier des séances de sophrologie : une fois par semaine le mardi à 17h45.

Madame Ferrand se propose de faire profiter le personnel de séances d'initiation sur un « sujet d'intervention » commun à tout le monde : stress et anxiété. A suivre !

Vie des résidents

Lors d'un atelier d'expression avec notre psychologue Eva Harb, les résidents ont exprimé leurs envies de sortie et d'activités : « Mettre de la musique et danser pendant l'apéritif du dimanche, recevoir des musiciens, se retrouver pour des échanges sur nos vies et nos métiers, afin de mieux nous connaître et transmettre nos savoir et nos expériences, organiser des ateliers (manucure, confection de gâteaux alsaciens), faire venir un animal de compagnie d'un résident, faire venir une troupe de théâtre, faire des visites. »

Parmi les lieux de visites cités : « l'espace Culturel Carpeaux, la Mer de Sable, l'Aquarium de la Porte Dorée, le Trocadéro, la Galerie de l'Evolution du Jardin des Plantes, l'Exposition sur Osiris à l'Institut du Monde Arabe, le Louvre. »



Libre jardinage : nous remercions Monsieur Kientz qui a semé différentes plantes dans les espaces verts du jardin. De beaux tournesols ont illuminé l'espace mural à côté de la fontaine. M. Kientz nous a promis d'autres surprises !

30 septembre :
Visite du musée d'Orsay : Stéphanie Leprince, notre animatrice. a

recueilli les impressions de deux des visiteuses :

« Visite de rêve, trop courte et ne donnant que l'envie de revenir ! »

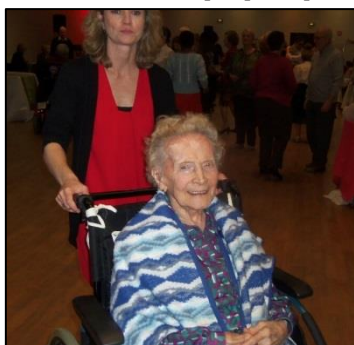
« L'accrochage des tableaux, espacés à la bonne hauteur, offre une vision calme, sereine, réfléchie et profonde, permettant la critique et le souvenir des détails ».



10 octobre : Plaisir et convivialité lors du Bal des Aînés proposé par la Mairie de Courbevoie.



M. Georges Revillard



Mme Yvonne Lamarche



M. Gabriel Volle et Mme Marie-Noël Martiny

Nous remercions Mme Nicole Pernot, Adjointe au Maire déléguée à la solidarité (action sociale), la santé et les seniors, ainsi que la municipalité de Courbevoie pour leur aide et les moyens mis à notre disposition au service des résidents.

**** Une pensée pour Madame Odile Duverger qui nous a quittés le 13 octobre dernier. ****

Vie d'établissement

Le 18 septembre, Madame Dominique Boulangé, Présidente Directrice Générale du Groupe « Ambroise Paré – Hartmann-Pierre Cherest » fondateur de l'EHPAD « Villa Borghèse », a eu l'honneur de recevoir Mme Marie-Laure Godin vice-présidente du Conseil Départemental des Hauts-de-Seine et M. Jacques Kossowski, Maire de Courbevoie, pour la soirée d'inauguration.



Monsieur Kossowski a officiellement coupé le ruban, entouré (sur cette photo, de gauche à droite) de Madame Dominique Boulangé, Présidente Directrice Générale, Madame Marie-Pierre Limoge, 1ère Adjointe au Maire, Monsieur Daniel Courtes, Adjoint au Maire délégué aux sports et loisirs, Madame Marie-Laure Godin, Vice-Présidente du Conseil Départemental, Madame Nicole Pernot, Adjointe au Maire déléguée à l'action sociale, Monsieur Eric Cesari, Adjoint au Maire délégué au développement territorial et solidaire et Madame Marie Terrenoir, Directrice de la « Villa Borghèse » .

Nous rendons hommage au travail de tous les collaborateurs du groupe « Ambroise Paré-Hartmann-Pierre Cherest » qui ont œuvré au lancement de cet établissement et à la réussite de cette journée-événement. Qu'ils y trouvent l'expression de nos remerciements les plus chaleureux.

Agenda

Sortie extérieure : Parc de Bezons le mardi 27 octobre, départ à 14h30

Réunion des familles : mardi 8 décembre à 17h30

Café des Familles : samedi 21 novembre de 15h30 à 17h